



德蘭中學 家長教師會會訊

九龍何文田常盛街二十一號
E-mail: stss@stteresa.edu.hk

電話：2711 5202 傳真：2715 4509
Website: <https://www.stteresa.edu.hk>

二〇二三年十一月 第二十八期

主席的話

作為家長教師會的一員，在此我要衷心感謝校監劉神父、葉校長、老師、家長及同學對本會一直以來的支持和鼓勵。

全面復課後，過去一年本會舉辦了不少校內外活動，例如：「國風壁畫繪畫」、「親子裹粽慶端陽」、「親子一日遊」及由民政事務專員親自指導的「冰皮月餅製作」等等，至今仍為大家津津樂道。本人很高興看到大家對活動的支持，多個活動報名人數很快便超額了，謝謝各位的踴躍參與。

其實透過不同的活動、講座、工作坊，家長與老師能彼此分享，交流心得，相互支持，這正是我們「家長教師會」的宗旨。

新的一年，冀盼各位家長繼續踴躍參與本會舉辦的活動，實踐家校合作的精神，也為德蘭女兒創建一個關愛共融的學習天地，讓她們健康愉快地成長。謝謝大家。

家長教師會主席 周偉強



第二十九屆家長教師會週年大會

第二十九屆「家長教師會」週年大會暨升學資訊晚會已於2022年11月25日下午6時舉行，家長可親自到學校禮堂參與週年大會。

週年大會後，舉行了中三級「高中選科講座」，為同學作選科準備。各級家長及同學面見班主任，並領取第一學期統測成績表。



職位	家長委員	教師委員
主席	周偉強先生	
副主席	張海珊女士	葉妙顏校長
司庫	李健先生	張盈盈老師
文書	李嘉晞女士	郭鎧璋老師
聯誼	陳燕嬌女士 馬寶萍女士 余雅珍女士	陳雅琮老師 余庭鋒老師
執行委員	莫綺霞女士 何敏琪女士	陳思敏副校長 麥婉霞老師
候補幹事	向桂芳女士 范舒然女士 謝寶珊女士	

本會成立宗旨

- (一) 加強家長與學校間之聯繫及合作，使家庭教育及學校教育相輔相成，以收教育之宏效。
- (二) 促進家長參與教育過程，支援學校、改善及提高學生之福祉。

青年怎樣才能守身如玉，那就只有遵從祢的言語。(詠 119:9)



校長的話

首先，我要多謝這一屆家長教師會舉辦了不同的活動：法律講座、親子購書團、親子冰皮月餅班、親子包粽班、親子郊遊等等，同時也感謝參與活動的家長和同學。在活動中，我看到家長與子女互相關愛，很是感動！而家人的關愛正是天主要我們做的，同時亦見證德蘭人滿滿的愛與關懷。

其次，我認為家長和學校之間的溝通對孩子的教育和發展非常重要。以下五項和大家分享一下。

第一，共同關注孩子的學習。家長和學校都希望孩子能夠取得良好的學習成績和學習經驗。透過溝通，家長可以了解孩子在學校的表現和需求，學校可以分享孩子的學習進展和建議。這樣的互動可以確保孩子得到適合的學習機會和支持。

第二，提供一致的教育訊息。家長和學校之間的良好溝通可以確保孩子在家庭和學校環境中接收到一致的教育訊息。這種一致性有助於孩子建立清晰的價值觀、學習準則和行為規範，並有助於他們在學校和社會中培養良好的習慣和態度。

第三，解決問題和挑戰。透過溝通，家長和學校可以共同討論和解決孩子在學習和發展過程中遇到的問題和挑戰。這些問題可能涉及學業困難、社交問題、行為問題等。及早的溝通和協作可以幫助我們找到解決方案，促進孩子的成長和發展。



第四，提供支持和資源。學校可以向家長提供有關學校資源、課程內容和學習進度的信息。同時，家長可以向學校提供有關孩子在家中的情況、需求和興趣的信息。這種信息的交流有助於學校和家庭共同為孩子提供適切的支持和資源，從而提高孩子的學習成效和幸福感。

第五，建立夥伴關係。家長和學校之間的溝通有助於建立一種夥伴關係，共同關注孩子的發展和福祉。這種夥伴關係建立在互信、尊重和合作的基礎上，並且可以為孩子提供一個穩定、支持和促進成長的環境。

總括來說，家長和學校之間的溝通是確保孩子得到全面教育和發展的重要環節。透過溝通，家長和學校可以共同合作，為孩子提供最好的學習機會和支持，從而幫助他們發揮潛力。

願與所有家長共勉，為德蘭女兒建立一個充滿愛的環境。主佑大家。

葉校長

親子裹粽慶端陽

為傳承中華文化及增進親子的感情，家長教師會於2023年6月13日舉辦「親子裹粽慶端陽」活動。當日出席的家長、老師及學生共50多人，並感謝烹飪了得的珍姐（職員鄧全珍女士）擔任導師。

活動當天，大家在珍姐的講解、示範和協助下，各人開始動手裹粽，由起初的「雞手鴨腳」，逐漸有板有眼，把材料弄成一隻隻的粽子。

最後，在一片歡樂和互助的氣氛中結束這個有意義的活動。每位參與活動的家長、老師及學生進行大合照，並帶着自己親手包的「成果」回家，與家人分享節日的快樂。



親子購書團

書本，帶給人知識與文化；閱讀，令人增廣見聞，長養性情，正如蘇軾所云：「腹有詩書氣自華。」家長教師會和本校圖書館特別舉辦「親子購書團」，由老師帶領同學到尖沙咀誠品書店選購書籍，推廣閱讀。活動有二十九位同學參加，十幾位家長亦一同前往，和女兒分享閱讀經驗。到達書店後，同學因應自己興趣，到不同書架上揀選自己喜歡的書籍，互相詢問意見，交流閱讀心得。校方還為同學爭取到九折優惠，令同學能以更相宜的價錢購得心頭好，學校老師亦為圖書館添置了一些新的書籍。大家滿載而歸。



~小小心意

滿滿祝福~



開學小禮物

開學初本會照常準備了小禮物送給全校同學，希望為同學打打氣，加加油。主席周偉強先生及司庫李健先生特地到校參與早會，勉勵同學在新學年好好學習，無論遇到甚麼困難，家長和學校永遠都會支持同學的，並祝願同學有充實美滿的校園生活！



敬師日水果

本會家長委員於9月13日到校為教職員送上甜蜜蜜的黃金梨及養生的玫瑰茉莉花茶，感謝校長和老師對學生的循循善誘及悉心栽培，同時也感謝職員和工友對學生的照顧和支援。



午間茶敘暨家長講座

為了建立關愛校園並促進家校溝通，我校於10月份和11月份分別舉辦了中一至中二及中四至中六級校長與家長茶敘，讓家長可以互相分享女兒在學校的成長和喜悅。茶敘當天，我們邀請了教務組主任郭鎧璋老師、培育組主任郭兆雯老師以及生涯規劃組主任張盈盈老師參與，大家在葉妙顏校長的引領下，閒話家常，細說學校的情況。我們相信透過這樣的活動，學校和家長之間的溝通將更加順暢，共同為培育下一代的成長而努力。



中一級校長與家長茶敘



中二級校長與家長茶敘



中四至中六級校長與家長茶敘

中三校長茶敘暨選科家長講座

為建立關愛校園，促進家長與學校溝通，本校特於9月16日（星期六）舉辦中三級校長與家長茶敘，讓家長得以互相分享女兒在校學習的成長與喜悅，並加深對學校的認識及瞭解，共同為培育下一代而努力。校方亦安排了負責學校學與教的陳藝洋副校長、教務組主任郭鎧璋老師及生涯規劃組主任張盈盈老師，在葉妙顏校長的帶領下與各位家長閒話家常，細說校情，讓家長及學校都進一步了解德蘭女兒的成長需要。

茶敘後，生涯規劃組舉行了中三選科講座，並邀請了駐校社工及選修科科主任講解選科的竅門，讓家長了解生涯規劃的重要性，為女兒將來升學或就業作好準備。



中三級校長與家長茶敘



中三選科家長講座

【孝親心意暖繽紛】藝術作品展

本年度家長教師會與視覺藝術科再度合辦【孝親心意暖繽紛】藝術作品展，從所有初中及高中視藝組學生近四百份參賽作品中，選出五十二份優異作品，於家長教師會會員大會當天展出。

中一級學生創作主題「團圓」，團扇寓意對每個家庭團圓美滿的祝願；中二級主題為「盛載愛——布袋設計」，以碟古巴特藝術，把對家庭的感受和愛洋溢在布袋上；而中三級學生以捲紙藝術創作「紙有孝愛」心意咭；高中組則以繪畫表達「伴我同行」的意念。



初中各級和高中組設多個獎項，包括最溫馨感人獎、最具創意獎、最具美感獎以及多個優異獎，所有得獎同學皆獲得家長教師會資助的豐富禮物，以鼓勵同學對家人的孝愛及感恩之心。

	最溫馨感人獎	最具創意獎	最具美感獎	優異獎
中一	1D 陳天咏	1A 朱思澄	1D 邵念慈	1A 冼美瑤 1A 張清雅 1B 陳思澄 1C 吳凱琳 1C 黃芯悠 1C 甘欣彤 1C 梁錦茵 1D 徐家怡 1D 林蕊希 1D 莊卓然
中二	2B 鄧滄羲	2D 何明莉	2C 雷康晴	2A 禰祉螢 2A 古詠嵐 2A 梁嘉莉 2A 陳英明 2B 曾逸澄 2B 歐陽阡 2B 張佳琦 2C 蘇家曦 2C 曾潔鈺 2C 馬嘉琳 2C 王琛怡 2D 杜焯璇
中三	3A 冼美妍	3A 梁紫柔	3A 鍾珈敏	3A 伍妙恩 3A 陳家怡 3B 王詠諭 3C 李依靜 3C 陳雅兒 3D 陳穎詩 3D 賴祉呈 3D 張庭琳 3D 李皓澄 3D 侯碧瑤
高中	4D 祝可欣	5B 柯芷騏	4D 何聖儀	4A 曾凱喬 4B 梁馨元 4C 胡依晨 5A 林君瑜 5C 岑彥潼 5D 鄭如心 5D 吳泳緻 5D 談芷澄



親子創意閱讀報告比賽

今年四月本會與圖書館合辦「親子創意閱讀報告比賽」，主題為本年度天主教核心價值——「家庭」。期望藉此比賽增進親子關係，在閱讀中汲取知識、啟迪心靈、反思生活、豐富生命。得獎名單如下：

冠軍 1D 岑妙琿

亞軍 3A 伍妙恩

季軍 3A 劉芷澄

優異獎

1D 莊梓晴 1D 岑妙臻 2A 鄭思穎 3D 陳穎詩
3D 賴祉呈 3D 楊曉穎 5B 葉嘉遙

校園法律講座

本會於11月4日早上與旅港開平商會中學，合辦有關國家安全教育的聯校家長及教師講座。

在這次講座中，我們邀請了鍾浩怡律師分享有關基本法、憲法、國家安全及學生使用網上平台的法律責任，家長及教師獲益良多，能更有效地教導學生遵守法律及正確地使用網上媒體。



2023 年度九龍城區中學親子資訊博覽

本校於10月14日參與由九龍城區家長教師會聯會舉辦的「2023 年度九龍城區中學親子資訊博覽」，讓公眾對本校有進一步的瞭解和認識。當天有眾多家長參觀本校攤位及查詢報讀手續，並與我校老師、學生大使歡聚一堂。



親子冰皮月餅工作坊

本校邀請了九龍民政事務專員蔡敏君太平紳士出席「親子冰皮月餅工作坊」，教導大家製作冰皮月餅，共慶中秋，藉此認識我國的傳統文化手藝。



親子旅行團

本校家長教師會於2023年6月17日舉辦「親子旅行團」，校長、老師和一眾家長、同學到元朗參觀水頭水尾文物古跡徑，再到上水的有機農莊品嚐農家菜，大家還親手製作客家茶粿呢！雖然天公不作美，大雨令活動提早結束，但家長和同學仍然踴躍參與，製造造型特別的茶粿，為活動增添趣味。



認識中國傳統文化手藝——龍鬚糖製作體驗工作坊

本會於5月6日舉辦「龍鬚獻瑞」——龍鬚糖製作體驗工作坊，讓家長和同學認識我國傳統文化手藝。在活動開始前，導師向家長和同學講解龍鬚糖的歷史和製作原理，讓大家對這種民間傳統小吃有更深入的了解。在拉糖漿的過程中，大家一起學習當中的技巧，領會其中的象徵意義，從中體驗中國文化的獨特魅力。



「家」添色彩

本校今年度的核心價值為「家庭」，我們特別培養同學重視家庭的價值。家庭是天主給我們的第一個團體，學校亦是我們的大家庭。本會和視藝科、宗教靈修事務組合作舉辦「家」添色彩活動，校長、副校長、家長、職員和學生一起粉飾「恩臨天地」及走廊，合力為校園增添宗教色彩。



家長委員分享

我在德蘭的那些年

六愛班周安悅家長周偉強先生



六年前，女兒來到德蘭，開展她六年中學的新生活；那年，我亦加入了德蘭「家長教師會」……

那些年，我有機會參與校內不同的活動：主保瞻禮、開學禮、成果分享會、運動會、結業禮等等，更有幸當上不同活動的頒獎嘉賓。同學獲獎正是她們不斷努力付出的成果，看到她們臉上的興奮、雀躍，能與她們一起分享那份喜悅是何等的光榮！

那些年，無論校長、老師、家長和同學，我們平安地渡過了一次前所未有的、漫長的、難忘的，不一樣的學習經歷：社會運動、停課、半天上課、新冠疫情、限聚令……此刻，一切終於回復正常了。

那些年，我們還是首次在新冠疫情及限聚令下，繼續進行「家長教師會」的工作。在校方努力的協助下，我們成功嘗試以「網上直播」在禮堂舉行了一年一度的「家長教師會週年大會」及升學講座。

那些年，還是停課期間，校方與家長會委員，努力地開了多次「視像會議」，大家保持聯繫，令「家長教師會」的會務得以持續運行。

那些年，「家長教師會」為中六同學送上一些「加油、打氣、祝福」的小禮物，以示對她們在應考文憑試的支持、鼓勵和祝福。

那些年，我很榮幸當上「家長教師會」的副主席、主席、替代家長校董、家長校董等職務，持續為「家長教師會」服務。在此，我要向與我一起走過那些年的校監、校長、老師、家長及同學，衷心地說：謝謝大家！

六年後，女兒已經是中六生，快要離校了……我在德蘭的那些年，能夠與女兒一起成長，一起享受校園生活，是何等的幸運和幸福呢！



六孝班李賜恩家長李健先生

由 2018 年女兒入讀德蘭開始就參加家教會委員的事務，轉眼六年，女兒也將於明年畢業了。就如我在每年新生家長會的分享，參加家教會能夠讓我更清楚女兒在學校的情況，跟女兒有更多的共同話題。同時也可以通過家教會，向校方反映意見。尤其在疫情期間，校長會定期與家教會成員溝通，讓我們了解學校的安排，給予我們安心。另外，在家教會也認識了其他家長，大家可以分享教育女兒的心得，互相學習。最後，非常感恩有家教會這個平台，讓家長與女兒共同成長。

記得中學派位當天，我沒有停留在女兒所讀的小學門外等候結果。我選擇了參加平日早上的彌撒，希望奉獻此時此刻給慈愛的天父，我相信祂會為我們作最好的安排。結果，不如所願，女兒被編派來了德蘭，但我亦感恩天父為我女兒選了這所天主教中學，因我們是教友，相信總比派去其他宗教或非宗教團體所辦的學校更為合適。

為了跟女兒一起成長，我毅然加入家長教師會，可以緊貼女兒學校生活的一點一滴，也希望自己多點機會瞭解女兒的學習環境。在這六年裡，由於疫情沒有大半的學校生活，但身為家教會委員的一份子的我仍貼近知道校長和老師在那期間的努力與關心。而我亦喜見女兒的成長，不只是學業上，責任感及領袖能力也增強不少，這有賴老師給予的機會及鼓勵，讓女兒有不少書本外的體驗。是的，現在的香港社會講求高學歷，要擁有「沙紙證書」，不過德蘭培育出來的女孩子，不只重視學業成績，也要有良好的品格。每年的天主教核心價值主題，就正正是當今社會很需要的價值觀。我知道女兒不是讀書材料，卻相信她已有能力持守這些價值觀去面對大人的世界，而天父總會作好的安排。願德蘭的女孩子每位都能在社會上散發「德蘭人」的氣質。

聖女小德蘭，為我等祈。

And you, brothers and sisters, please believe that your daughters who are studying at STSS, would be ready for this world, too. Let them fly high, as they can really do so with God's blessings.

St. Teresa, pray for us.



六愛班吳瑞霖家長張海珊女士

溫馨提醒 ~ 禁毒訊息

青春期是青少年體驗新事物和尋求身分認同的時期。青少年喜歡嘗試各種事物，也較容易受朋輩影響，有時可能因好奇或重視朋友的認同而吸食毒品。吸食毒品無論對個人健康、家庭關係、社交生活和學業表現都有嚴重的影響。因此，家長和老師應攜手合作，關注青少年吸毒問題，以及協助她們遠離毒禍。本校健康教育組就家長如何預防子女接觸毒品有以下建議：

- 建立和維繫一個開心和關愛的家
和諧的家庭生活是防止子女吸毒的第一層保護網。少吵鬧、多關愛，家庭的支持能加強年青人拒絕毒品誘惑的決心。
- 良好有效的親子溝通
適當地向子女表達關懷和愛心，讓子女感受到支持和信任，樂意與家長分享自己的想法，家長可就此引導子女建立正確的人生觀和價值觀。

資料來源：保安局禁毒處·禁毒常務委員會

相關禁毒短片，家長可登入以下網址 www.druginfocentre.hk (香港賽馬會禁毒資訊天地) 觀看影片。

- 禁毒教育、從小開始
應從子女年幼時便教導他們毒品的禍害，協助子女建立正確的價值觀，令他們不易受毒品的引誘，提升抗逆和解決問題的能力。

- 裝備自己，了解毒品和吸食後果
參加禁毒教育活動、家長講座或瀏覽網站，增加對毒禍的認識。

- 如懷疑子女吸食毒品，應早日尋求幫助
以適當的方法關心子女，細心留意他們的行徑是否有異常行為。當懷疑時，應保持冷靜，及早尋求協助。

- 鼓勵子女培養良好的興趣，結交益友，協助他們樹立目標
認識子女的朋友，進一步了解子女的社交圈子，並教導子女如何拒絕朋友有關毒品的引誘。

執行委員會會議

第二十九屆執行委員會在 2022-2023 年度共召開了三次常務會議。

本校家長教師會成立了二十九年，不但是家庭與學校之間的重要溝通橋樑，亦是學校的良好合作夥伴。透過常務會議，家長與校長及教師就學校行政及家校合作事宜互相交流意見，一起努力培養孩子成材。多年來，家長教師會舉辦了不少家長教育及文娛康樂活動，定期出版《家長教師會會訊》，報導本會及學校的活動和發展，增強家長與學校的聯繫及溝通，充份發揮家校合作的精神。

作為一所天主教學校，我們一直強調以基督的愛關護孩子，而家庭也在孩子成長過程中擔當非常重要的角色。在未來的日子裡，期望家庭與學校繼續攜手合作，使孩子在德、智、體、群、美、靈各方面都有均衡的發展，長大後成為愛主愛人的社會棟樑。



第二十八期家長教師會會訊編輯委員會

出版：德蘭中學家長教師會

編輯委員會：葉妙顏校長 主席周偉強先生 郭鎧璋老師 麥婉霞老師 陳雅琮老師

鳴謝

第二十八期家長教師會會訊得以順利出版，全賴各執行委員會家長委員及教師委員的共同努力；希望各位家長閱畢後能給予我們寶貴的意見，讓未來的會訊內容可以更充實和豐富。

孝敬母親的人，就如積蓄珍寶的人。孝敬父親的人，必在子女身上獲得喜樂。（德 3:5-6a）